

**SPRAWOZDANIE ROCZNE Z WYKONANIA ZADAŃ Z ZAKRESU PROFILAKTYKI  
UZALEŻNIEŃ ZA 2018 ROK**

Rada Gminy Ustronie Morskie uchwałą nr XXXVII/289/2017 z dnia 29 listopada 2017 roku oraz uchwałą nr XLV/353/2018 z dnia 8 czerwca 2018 przyjęła do realizacji Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2018.

Na rok 2018 po dokonaniu zmian zaplanowano wydatki w kwocie 686.778,58 (w tym kwota 310.352,58 stanowi niewykorzystane dochody z tyt. zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych uzyskanych w roku ubiegłym) Wydatkowano 401.913,46.

W ramach realizacji zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii wykonanie części zadań zlecono organizacją pożytku publicznego tj;

- dotacja dla Uczniowskiego Klubu Sportowego „Sokół” w Ustroniu Morskim - 90.000,-zł
- doskonalenie umiejętności pływackich „Pływamy i Ratujemy” w Ustroniu Morskim – 20.000,-zł
- dotacja dla TPD O/Koszalin prowadzenie świetlicy „Wodny Świat ” w Ustroniu Morskim – 75.000,-zł
- dotacja dla Stowarzyszenia Użytkowników Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej „Feniks” Kołobrzeg dla osób zagrożonych patologiami i wykluczeniem społecznym – 7.500,-zł

Razem na dotacje celowe z budżetu w roku 2018 przekazano 192.500,-zł.

W celu realizacji zadań zawartych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz Gminnego Programu Profilaktyki, zawarto umowy zlecenia na wykonywanie następujących usług zdrowotnych :

- zajęcia psychologiczne w szkole – 8.410zł,
- zajęcia terapeutyczne dla grupy AA w Klubie „Uśmiech” – 8.160,-zł
- zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców w świetlicy w Rusowie 25.744,52 zł,
- dofinansowano indywidualne formy leczenia 1.030,-zł,

Zatrudnienie gospodarza Klubu Promocji Zdrowego Stylu Życia „Uśmiech” - 25.744,52 zł, oraz zatrudnienie psychologa do pracy z osobami uzależnionymi i ich rodzinami – 13.357,-zł,-zł.

Diety członków Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wyniosły 23.716,-zł. Koszty delegacji 25, 08 zł. Koszty postępowania sądowego 664, - zł.

Zakup usług pozostałych wyniósł – 75.067,60 zł ( w tym: dopłaty do zorganizowanego wypoczynku dzieci i młodzieży 53.211,99zł, dożywianie dzieci 9.142,-zł programy profilaktyczne w szkole 2.720,-zł, dofinansowanie placówki leczenia odwykowego w Stanominie – 5.000,-zł szkolenie różnych grup zawodowych 1.140, ochrona mienia 2.210,80,-zł, abonament telewizyjny 1.642,81 zł.

Na zadania związane z przeciwdziałaniem narkomanii wśród dzieci i młodzieży w roku 2018 wydatkowano kwotę 7.490,-zł (w tym: programy profilaktyczne w szkole 5.490,- zł, szkolenia 2.000,- zł).

Zadanie: realizacja programów socjoterapeutycznych wśród dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych patologiami społecznymi, organizacja zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Ustronie Morskie.

- 1) Prowadzenie przez TPD Oddział Koszalin świetlicy "Wodny Świat" w Ustroniu Morskim ul. Osiedlowa 2b - koszt 75.000,-zł

Program pracy placówki :

- pomoc w odrabianiu lekcji oraz w nauce,
- zajęcia manualno – plastyczne i umuzykalniające,
- zajęcia socjoterapeutyczne,
- zajęcia sportowo-rekreacyjne,
- organizowanie imprez, wyjść, wycieczek,
- utrzymanie porządku w placówce.

Wymierne rezultaty realizacji zadania :

- propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport i rekreację,
- poprawienie relacji dziecko- dziecko, dziecko-rodzice, dziecko – wychowawca,
- integracja dzieci i młodzieży w środowisku lokalnym,
- uczenie dzieci właściwego zachowania, kultury słowa, zasad fair play, samodzielności,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości,
- poprawa wyników w nauce szkolnej,
- rozwijanie wrażliwości zdolności plastycznych i muzycznych,
- rozwijanie zainteresowań komputerowych,
- utrwalanie nawyków higieniczno- porządkowych,
- przywracanie dzieciom szans na prawidłowy rozwój w rodzinie
- przeciwdziałanie zjawiska patologii społecznej wśród dzieci i młodzieży,
- zapobieganie powstawaniu zjawiska sieroctwa społecznego,
- eliminowanie zaburzeń zachowania, agresji, przemocy,

- poprawa stanu emocjonalnego dziecka w środowisku rodzinnym i społecznym,
- kształtowanie własnej osobowości,
- podnoszenie poziomu kulturalnego wychowanków.

Placówka wsparcia dziennego – Świetlica TPD „Wodny Świat” liczy 20 wychowanków. Do placówki uczęszczają uczniowie szkoły podstawowej. W okresie wakacji świetlica prowadzi tzw. półkolonie połączone z dożywianiem.

2) Prowadzenie przez specjalistów socjoterapii zajęć dla dzieci i rodziców w świetlicy GOK w Rusowie – koszt 25.285,20zł

Przykładowe tematy zajęć :

- „Moje wady i zalety” – nauka rozumienia i rozwiązywania swoich problemów i skuteczne pokonywanie przeciwności losu, praca nad zasadami własnymi, wykorzystanie swoich mocnych stron,
- tworzenie możliwości odreagowania napięć oraz wyzwalania emocji,
- nabycie umiejętności rozwiązywania konfliktów w domu i w szkole,
- zajęcia wspólne z rodzicami, praca nad niewłaściwym zachowaniem, korekta postaw i zachowań, nauka wzajemnego szacunku,
- działam w grupie – akceptacja, partnerstwo, zasady i normy (gry i zabawy zespołowe),
- konsultacje indywidualne z osobami dorosłymi – pedagogizacja rodziców.

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w ilości 4 godzin.

II. Zadanie: Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży:

Koszt realizacji zadania – 1) dotacja dla Uczniowskiego Klubu Sportowego „Sokół” – 90.000,-zł

- 2) dotacja dla fundacji ” Pływamy i Ratujemy „ – 20.000,-zł

Realizacja zadań:

Ad.1Władze Klubu „Sokół” oceniają, że w pełni zostały zrealizowane cele i zadania określone na rok 2018. Klub organizował zajęcia treningowe, zawody sportowe o zasięgu szkolnym, międzyszkolnym i powiatowym. Organizował zawody rekreacyjne dla całej społeczności szkolnej. Kształtował nawyki świadomego uczestnictwa dzieci i młodzieży w dbałości o swój rozwój fizyczny, wdrażał w system rywalizacji sportowej prowadzonej przez Szkolny Związek Sportowy. Niżej wymienione cele zostały zrealizowane :

- opanowanie podstaw najważniejszych umiejętności z zakresu piłki siatkowej, lekkiej atletyki, badmintona, pływania, piłki ręcznej,
- wszechstronna stymulacja rozwoju wybranych cech motorycznych i doskonalenie tej sprawności,

- kształtowanie osobowości dziecka,
- stworzenie możliwości rywalizacji i udziału w zawodach sportowych,
- wyposażenie dziecka w niezbędne wiadomości dotyczące treningu i jego wpływ na organizm człowieka,
- stosowanie w codziennej praktyce zasad fair-play,
- stworzenie możliwości aktywnego spędzenia wolnego czasu przez uczniów
- rozwijanie współpracy i integracji w grupie rówieśniczej i społecznej,
- kształtowanie upodobań i postaw emocjonalnych,
- kształtowanie cech woli ze szczególnym zwróceniem uwagi na godzenie nauki i uprawiania sportu,
- wdrażanie do aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej,
- kształtowanie postaw moralnych i społecznych w oparciu o trening oraz rywalizację w czasie zawodów,
- nabycie umiejętności kulturalnego kibicowania oraz zachowania się w sytuacjach zwycięstwa i porażki.

Klub prowadził pozalekcyjne zajęcia sportowe kierowane do wszystkich uczniów . Zajęcia odbywały się regularnie 40 godzin lekcyjnych tygodniowo dla ok. 100 uczestników. Zajęcia były prowadzone przez czworo wykwalifikowanych nauczycieli wychowania fizycznego oraz trenera II klasy pływania.

Na stronach internetowych Urzędy oraz Szkoły mieszkańcy informowani byli o sukcesach sportowych uczniów .

Ponadto zorganizowany został zimowy obóz sportowo-rekreacyjny w Muszynie, w którym wzięło udział 40 uczestników wraz z opiekunami.

Ad.2”Nauka i doskonalenie umiejętności pływackich i ratowniczych” prowadzona przez Fundację Pływamy i Ratujemy – zadanie było skierowane do dzieci, młodzieży i mieszkańców gminy Ustronie Morskie, którzy są zainteresowani nauką i uprawianiem pływania na poziomie szkółkowym i klubowym oraz nabywaniem wiedzy z zakresu pierwszej pomocy. Zadanie polegało na nauce pływania od podstaw i kontynuacji procesu treningowego, a także szkoleniu ratowniczym. Zajęcia odbywały się na pływalni GOSIR Helios w Ustroniu Morskim. Do realizacji zadania zaangażowanych było 3 członków – wolontariuszy. Dzieci i młodzież trenująca pod wspólnie z Fundacją przez cały rok szkolny aktywnie uczestniczyła w imprezach sportowych w całym województwie godnie reprezentując gminę Ustronie Morskie. Zajęcia wpisały się na stałe w plan dnia i stały się niemalże stylem życia tych młodych ludzi, dla których pływanie jest już pasją i sposobem na utrzymanie dobrej kondycji. O sukcesach sportowych i przedsięwzięciach Fundacji można było się dowiedzieć na stronach internetowych Urzędu Gminy lub też na portalu społecznościowym Facebook.

III. Zadanie: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania alkoholizmowi w szczególności dla dzieci i młodzieży.

- 1) Działania profilaktyczno – edukacyjne w Szkole Podstawowej i Gimnazjum w Ustroniu Morskim.

W roku 2018 w ramach realizacji Szkolnego Programu Wychowawczo-Profilaktycznego odbyły się następujące działania profilaktyczno – edukacyjne dla uczniów, nauczycieli i rodziców:

1. Program edukacyjno – profilaktyczny, w którym uczestniczyli uczniowie klas I i II Sz. P
2. Szkolenie dla nauczycieli „Jak skutecznie motywować ucznia do osiągnięcia sukcesu – prowadzący A.Dullek-Duda z PPP w Kołobrzegu.
3. Warsztaty z psychologiem kl. Vb i IVb
4. Szkolenie dla uczniów klas V i II gimnazjum prowadzone przez OSP w związku z udziałem w konkursie „Młodzież zapobiega pożarom.
5. Warsztaty dla rodziców „Wychowanie w wartościach przez rodzinę”
6. Podczas zajęć warsztatowych z psychologiem realizowana była tematyka zawarta w Szkolnym Programie Wychowawczo – Profilaktycznym:
  - konstruktywne podejmowanie decyzji w sytuacjach trudnych;
  - wpływ komunikacji rówieśniczej na prawidłowe relacje społeczne;
  - adaptacja ucznia w nowym środowisku rówieśniczym;
  - warsztaty dotyczące zdrowia psychicznego – depresje wśród dzieci i młodzieży szkolnej;
  - kształtowanie umiejętności rozpoznawania i kierowania emocjami;
  - warsztaty edukacyjno – profilaktyczne dotyczące rozwijania i wzmacniania umiejętności społecznych uczniów;
  - rozpoznawanie potrzeb uczniów dotyczących realizacji zadań z Programu Wychowawczo-Profilaktycznego;
  - problemy integracyjne, tolerancja, radzenie sobie ze stresem;
  - rozwiązywanie problemów występujących w klasie – sposoby reagowania na przemoc, radzenie sobie z przemocą rówieśniczą;
  - komunikacja w grupie rówieśniczej;
  - radzenie sobie ze stresem egzaminacyjnym – motywacja do nauki;
  - hejt rówieśniczy w media społecznościowych – przeciwdziałanie, sposoby radzenia sobie;
  - autoagresja, jako nieadaptacyjny sposób radzenia sobie z emocjami;
  - rozpoznawanie swoich mocnych stron w kontekście budowania własnej wartości;
  - realizacja Programu dotyczącego profilaktyki uzależnień ( e-papieros, środki zmieniające świadomość, telefon, Internet.
7. Udział uczniów w programie dotyczącym profilaktyki szeroko rozumianych uzależnień pn „Broń się i nie trać wiary”,
8. Spektakl edukacyjno profilaktyczny dla kl. I-III,
9. Udział w ogólnopolskiej akcji pn. „Zachowaj Trzeźwy Umysł” – zagrożenie i udział uczniów w corocznej akcji dotyczącej bezpiecznej drogi ucznia do szkoły we współpracy z funkcjonariuszami Ruchu Drogowego KPP w Kołobrzegu pn. „Jabłko czy cytryna” odbywający się 1 czerwca,

10. Realizacja Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Używania Substancji Psychoaktywnych ( w tym nowych narkotyków) pn. „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach” – klasa VIII,

11. Zajęcia z funkcjonariuszami Policji „Bezpieczne wakacje”,

12. Program i warsztaty realizowane przez Stowarzyszenie „Kropka – Wolni od Uzależnień” objęły uczniów II etapu edukacyjnego w ramach profilaktyki uniwersalnej klas: IV-VIII. Na zajęciach zrealizowano następujące zagadnienia;

-przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym ze szczególnym uwzględnieniem agresji słownej, izolacji w grupie rówieśniczej,

-wpływ nikotyny na zdrowie i funkcjonowanie dzieci i młodzieży w okresie adolescencji,

-wpływ napojów energetycznych i innych dostępnych środków oddziałujących na świadomość i rozwój psychofizyczny dzieci w wieku dojrzewania,

- wpływ dopalaczy i innych dostępnych środków oddziałujących na świadomość i rozwój psychofizyczny dzieci w wieku dojrzewania,

-szkolenie dla rodziców – podnoszenie kompetencji nauczycieli i rodziców w zakresie rozpoznawania wczesnych objawów używania środków psychoaktywnych oraz wpływu ich zażywania na rozwój młodego człowieka,

- zorganizowano warsztaty dla uczniów i szkolenia dla nauczycieli i rodziców podczas Dnia Profilaktyki a tematami warsztatów były ;

a) fonoholizm,

b) cyberprzemoc,

c) wulgaryzmy – nie tylko pięścią stosujemy przemoc,

d) uzależnienia od komputera, telefonu, Internetu,

e) komunikacja interpersonalna w zespole klasowym, jak zapobiegać zachowaniom agresywnym,

f) FAS ( alkoholowy zespół płodowy – przyczyny i objawy)

Podczas Dnia Profilaktyki odbyło się również szkolenie skierowane do nauczycieli pn. „Kreatywny nauczyciel – droga kreatywności uczniów” oraz szkolenie dla rodziców „ Cyberprzemoc i uzależnienie od mediów XXI wieku, jak ustrzec swoje dziecko przed zagrożeniem związanym z Internetem i używaniem telefonu komórkowego”.

13. Jednym z działań zawartych w Szkolnym Programie Wychowawczo – Profilaktycznym są działania zmierzające do wykształcenia w młodych ludziach zdrowego stylu życia przez m.in. prawidłowe odżywianie. W październiku 2018r. szkoła dołączyła do projektu Fundacji BOŚ „Zdrowo jem, więcej wiem”,

14. Zrealizowano program edukacyjny „Trzymaj Formę” rekomendowany przez PSSE w Kołobrzegu,

15. Program edukacyjno profilaktyczny dla uczniów kl. IV pn. „Bieg po zdrowie” – dotyczący szkodliwości palenia papierosów. Program opracowany przez Głównego Inspektora Sanitarnego.

Poza całoroczną szkolną działalnością profilaktyczną uczniowie mają możliwość uczestniczenia w wakacyjnych obozach wypoczynkowych. Ta forma wypoczynku adresowana jest do uczniów, którzy potrzebują wsparcia i chcą atrakcyjnie spędzić wakacyjny czas. Opieka wykwalifikowanej kadry pedagogicznej zapewnia dzieciom miłe spędzenie czasu oraz realizowanie programów profilaktycznych, które zawierają treści dotyczące profilaktyki uzależnień, współżycia w grupie rówieśniczej, kształcenia umiejętności zachowań asertywnych. Do roku 2018 odbyło się 14 turnusów dwutygodniowych, których uczestniczyło ok. 360 uczniów Szkoły Podstawowej w wieku od 7 do 16 lat.

#### 2) Działalność profilaktyczno edukacyjna w Przedszkolu:

- organizowanie spektakli profilaktycznych dot. właściwego zachowania się dzieci, tolerancji,
- udział w konkursach i wyjazdy dzieci do teatru.

IV Zadanie: Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych oraz członków ich rodzin, jak również dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.

W Ustroniu Morskim przy ul. Osiedlowej 2b działa Klub Promocji Zdrowego Stylu Życia „Uśmiech”. Klub jest czynny codziennie oprócz niedziel. W każdą sobotę w godzinach od 17 do 19 odbywają się spotkania osób uzależnionych oraz prowadzona jest grupa wsparcia dla członków AA - zajęcia prowadzi terapeuta z Ośrodka Leczenia Uzależnień w Stanominie. W czwartki w godzinach od 9 do 13 mieszkańcy mogą skorzystać z bezpłatnych porad psychologa. We wtorki spotkania (mitingi) ma grupa wsparcia AA „Bursztyn”. Co drugi czwartek o godz. 17 spotyka się Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Prowadzone są rozmowy z osobami nadużywającymi alkoholu czy środków psychoaktywnych w celu zmotywowania do podjęcia leczenia. W roku 2018 przeprowadzono 16 rozmów oraz przekazano do Sądu dwa wnioski o skierowanie na leczenie. Opiniowane są wnioski przedsiębiorców o wydanie przez Wójta Gminy zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych, wydano 68 postanowień w tej sprawie. Odbywały się spotkania członków Komisji z grupą AA. W Klubie organizowane są spotkania i imprezy okolicznościowe ( np. z okazji świąt czy rocznic abstynenckich). Klubu „Uśmiech” dostępny jest dla wczasowiczów czy kuracjuszy osób uzależnionych, które wymagają wsparcia. Klub jest czynny do godziny 20, prowadzony przez osobę przeszkoloną w zakresie uzależnień.