



RADA GMINY Ustronie Morskie

Wpłynęło dnia 21.05.2024

Nr \_\_\_\_\_  
(podpis)

## SPRAWOZDANIE Z WYKONANIA ZADAŃ Z ZAKRESU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W ROKU 2023 .

Rada Gminy Ustronie Morskie Uchwałą NR LVII/433/2022 z dnia 24 listopada 2022 roku przyjęła do realizacji Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2023, zwanym dalej „Programem”.

Gmina z tytułu rocznych opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych uzyskała dochód w kwocie 787.367,28 zł.

Dział	Rozdział	Treść	Plan na 01.01.2023r.	Plan po zmianach	Wykonanie na 31.12.2023r.	Procent wykonania
<b>DOCHODY</b>						
756		Dochody od osób prawnych, od osób fizycznych i od innych jednostek nieposiadających osobowości prawnej oraz wydatki związane z ich poborem	750.000,00	750.000,00	980.538,86	130,74 %
	75618	Wpływy z innych opłat stanowiących dochody jednostek samorządu terytorialnego na podstawie ustaw	750.000,00	750.000,00	980.538,86	130,74 %
	0270	Wpływy z części opłaty za zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych w obrocie hurtowym	100.000,00	100.000,00	193.171,58	193,17%
	0480	Wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych	650 000,00	650 000,00	787.367,28	121,13 %



SPRAWOZDANIE Z WYKONANIA ZADAŃ Z ZAKRESU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
I PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W ROKU 2023 r.

Plan wydatków na rok 2023 wynosił 750.000,-zł, a po dokonanych zmianach 802.887,91 zł tj. po wprowadzeniu do budżetu pozostałych niewykorzystanych dochodów za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych uzyskanych w latach ubiegłych). W roku 2023 wydatkowano 711.807,77 złotych tj. 88,66%.

Dział	Rozdział	Paragraf	Źródło wydatków	Plan na 1.01.2023	Plan na 31.12.2023	Wykonanie na 31.12.2023	Wykonanie planu w %
851			<b>Ochrona zdrowia</b>	<b>750 000,00</b>	<b>802 887,91</b>	<b>711 807,77</b>	<b>88,66%</b>
	85153		<b>Zwalczanie narkomanii</b>	<b>9 000,00</b>	<b>9 000,00</b>	<b>4 939,00</b>	<b>54,88%</b>
		4210	Zakup materiałów i wyposażenia	1 000,00	1 000,00	799,00	79,90%
		4300	Zakup usług pozostałych	8 000,00	8 000,00	4 140,00	51,75%
	85154		<b>Przeciwdziałanie alkoholizmowi</b>	<b>741 000,00</b>	<b>793 887,91</b>	<b>706 868,77</b>	<b>89,04%</b>
		2360	Dotacja celowa z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielone w trybie art. 221 ustawy, na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego	380 000,00	380 000,00	380 000,00	100,00%
		4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	45 360,00	45 360,00	45 217,94	99,69%
		4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	0,00	0,00	0,00	-
		4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	7 800,00	7 800,00	7 743,51	99,28%
		4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	1 112,00	1 112,00	1 103,67	99,25%
		4170	Wynagrodzenia bezosobowe	119 000,00	119 000,00	113 678,00	95,53%
		4210	Zakup materiałów i wyposażenia	18 125,00	31 460,07	12 336,16	39,21%
		4220	Zakup środków żywności	4 000,00	10 000,00	8 578,18	85,78%
		4270	Zakup usług remontowych	0,00	8 000,00	4 046,70	50,58%
		4280	Zakup usług zdrowotnych	74 160,00	94 160,00	71 130,00	75,54%
		4300	Zakup usług pozostałych	89 000,00	95 000,00	61 693,11	64,94%
		4440	Odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	1 663,00	1 341,50	1 341,50	100,00%
		4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	780,00	654,34	0,00	0,00%
			<b>Razem</b>	<b>750 000,00</b>	<b>802 887,91</b>	<b>711 807,77</b>	<b>88,66%</b>

Na zadania związane wyłącznie z przeciwdziałaniem narkomanii wydatkowano 4.939,00 zł były to wydatki związane ze szkoleniami i materiałami profilaktycznymi.

Na zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych wydatkowano kwotę 706.868,77zł

Wydatki realizowane były zgodnie z harmonogram w oparciu o plan wydatków na realizację zadań określonych w Programie. Plan wydatków po zmianach w kwocie 831.776,14 został zaplanowany ze środków:

- ze środków pochodzących z opłat za sprzedaż napojów alkoholowych .

Część zadań zaplanowanych w w/w Programie realizowane były przez organizację pożytku publicznego w formie dotacji na kwotę 380.000,00 zł:

- Dotacja dla Uczniowskiego Klubu Sportowego „Sokół działającego przy Szkole Podstawowej w Ustroniu Morskim na upowszechnianie sportu szkolnego w ramach zajęć pozalekcyjnych, **110.000,-zł**,
- Dotacja dla Fundacji Pływamy i Ratujemy na upowszechnianie kultury fizycznej i sportu dla dzieci i młodzieży – **50.000,- zł**,

(przekazano pieniądze organizacjom sportowym na upowszechnianie kultury fizycznej i sportu poprzez systematyczną organizację zajęć sportowo – rekreacyjnych, organizację zgrupowań sportowych, obozów kondycyjnych w celu zagospodarowania wolnego czasu dzieci i młodzieży poprzez sport),





- dla Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Oddział w Koszalinie na prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie opiekuńczo wychowawczej dla dzieci i młodzieży, prowadzenie świetlicy środowiskowej „Wodny Świat” w Ustroniu Morskim ul. Osiedlowa 2B oraz dofinansowanie prowadzenia świetlicy środowiskowej w Rusowie w kwocie **220.000,00 zł**,

Realizując zadania wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi Gmina w roku 2023 zawarła umowy zlecenia: z gospodarzem Klubu Promocji Zdrowego Stylu Życia „Uśmiech” oraz na wykonywanie usług zdrowotnych, zawarto również umowy z osobami prowadzącymi usługi terapeutyczne i psychologiczne w formie działalności gospodarczej w tym:

w Ustroniu Morskim :

- zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych oraz ich rodzin prowadzonych w Klubie „Uśmiech” – 18.360,00 zł,
- porady psychologiczne dla mieszkańców Gminy prowadzone w Klubie „Uśmiech” -24.400,00 zł,
- zajęcia i porady psychologiczne dla dzieci, rodziców i nauczycieli w szkole podstawowej – 41.550,00 zł,
- zatrudnienie opiekuna (gospodarza) Klubu Promocji Zdrowego Stylu Życia „Uśmiech” – 45.217,94 zł.

w Rusowie:

- zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych –11.220,00 zł,
- porady psychologiczne dla mieszkańców – 26.400,-zł,
- zajęcia socjoterapeutyczne w świetlicy dla dzieci oraz ich rodziców – 20.400,00 zł.

Pochodne od umów zleceń tj. składki ZUS, Fundusz pracy – 8.847,18 + 1.341,50 (odpis)= 10.188,68 zł.

Diety członków Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zostały wypłacone w kwocie 42.878,00 zł.

Pozostałe koszty wynikające z realizacji Programu to także :

- \* zakup materiałów i wyposażenia 12.336,16 zł (w tym prasa i literatura tematyczna, dofinansowanie oddziałów terapeutycznych, zakup art. do klubu „Uśmiech”, zakup materiałów i wyposażenia do świetlicy w Sianożętach),
- \* zakup środków żywnościowych – 8.578,18 zł,
- \* zakup usług pozostałych – 64.693,11 zł z tego wydatkowano na;
  - bieżące konserwacje i drobne naprawy – 633,03 zł,
  - opłaty za programy profilaktyczne w szkole 12.245,00 zł,
  - dopłaty do zorganizowanych form wypoczynkowych -30.606 zł,



- ochrona mienia - 1.771.20 zł,
- szkolenia – 4.010,00 zł,
- opłaty za diagnozy 3.000,00 zł,
- opłata za abonament telewizyjny w świetlicy dla dzieci -1.427,88 zł,
- usługi gastronomiczne związane z uroczystościami AA oraz Wigilie w Ustroniu Morskim i Rusowie - 5.500,00 zł,
- koncert profilaktyczne – 11.000,00 zł.

**W ramach zadań zawartych w Programie na rok 2023 zrealizowano następujące działania;**

**Zadanie I. Realizacja programów socjoterapeutycznych wśród dzieci i młodzieży ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i rodzin zagrożonych patologiami społecznymi, organizacja zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Ustronie Morskie.**

**1. Prowadzenie przez TPD Oddział Okręgowy w Koszalinie placówki wsparcia dziennego w formie opiekuńczo wychowawczej dla dzieci i młodzieży „Wodny Świat” w Ustroniu Morskim ul. Osiedlowa 2B.**

Placówka realizowała zadania wynikające z Ustawy o wsparciu rodziny i systemie pieczy zastępczej. Placówka prowadzona była w formie opiekuńczej, a główny nacisk kładziony był na: pomoc w nauce, organizację wolnego czasu, zajęcia sportowe, rozwój zainteresowań, edukację prozdrowotną, dożywianie, współpraca z rodzicami. Placówka jest zorganizowana dla 20 dzieci. Ognisko czynne było minimum 6 godzin dziennie w czasie dostosowanym do aktualnych potrzeb dzieci (w roku szkolnym funkcjonowało od godz. 11,00 - 17,00 natomiast w dni pracujące wolne od zajęć szkolnych w godz. 9,00 do 15,00 lub od 10,00 do 16,00 w zależności od potrzeb. Placówka funkcjonowała przez cały rok stacjonarnie. Współpracowano z rodzicami i opiekunami dzieci, a także ze placówkami oświatowymi i pomocy społecznej. Podobnie jak w latach ubiegłych opieka i wychowanie było realizowane przez rozwijanie u dzieci postaw samodzielności i aktywności, umiejętności rozwiązywania wewnętrznych konfliktów emocjonalnych, konfliktów szkolnych i rówieśniczych, kształtowanie postaw moralnych oraz wybieranie hierarchii wartości, branie odpowiedzialności za siebie i innych oraz kształtowanie własnej osobowości.

**2. Prowadzenie przez TPD Oddział Okręgowy w Koszalinie placówki wsparcia dziennego w formie opiekuńczo wychowawczej dla dzieci i młodzieży w świetlicy „Melmak” w Rusowie 27.**

Placówka do 1 października 2021 roku prowadzona była w ramach 2,5 rocznego dofinansowania funduszy Unijnych pozyskanych przez TPD. Od m-c października 2022 roku Gminna dofinansowywała placówkę z własnego budżetu. Działalność prowadzona jest przy współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury.

**Środowiskowe Ognisko Wychowawcze „Wodny Świat” w Ustroniu Morskie**

**1. Rodzaj i opis przeprowadzonych zajęć wynikających z ramowego planu pracy:**

**A) ZAPEWNIENIE WYCHOWANKOM POWODZENIA SZKOLNEGO**





Codzienna pomoc w nauce. Zajęcia edukacyjne.

#### **Zajęcia kompozycyjno – stylistyczne, doskonalenie techniki pisania i czytania:**

- Nauka czytania – dzieci młodsze, doskonalenie techniki i tempa czytania – dzieci starsze. Wizyta w bibliotece - zachęcanie do wypożyczania i czytania książek.
- Nauka pisania życzeń, listów (m. in. do Gwiazdora).
- Pogadanki – budowanie poprawnej wypowiedzi słownej, nauka komunikacji i słuchania innych. Opisywanie ilustracji, krótkich historyjek - ćwiczenia utrwalające, czytanie tekstu ze zrozumieniem.
- Powtarzanie zasad poprawnej pisowni i ortografii, krzyżówki ortograficzne.
- Edukacyjne gry dydaktyczne m. in. „Scriba”.
- Zajęcia literackie – układanie rymowanek, opowiadań.

#### **Zabawy i gry matematyczne:**

- Rozwiązywanie zadań, zagadek matematycznych, gry planszowe i komputerowe uczące logicznego myślenia.
- Zajęcia wyrównawcze i utrwalanie wiadomości, rozwiązywanie zadań, utrwalanie wzorów, zasad, tabliczki mnożenia, figury geometryczne, itp.

#### **Zajęcia edukacyjne z fizyki i chemii:**

- Doświadczenia i eksperymenty - edukacja przez aktywne działanie i bezpieczną, świadomą zabawę.

#### **Edukacja patriotyczna:**

- Pogadanki i obchody Świąt narodowych: Święto Pracy, Dzień Flagi, Święto Konstytucji 3 Maja, symbole narodowe, Święto Niepodległości.

#### **Elementy zajęć wprowadzających do samokształcenia i korzystania z różnych źródeł informacji:**

- Kształtowanie umiejętności wykorzystania metod i zasobów Internetu w wyszukiwaniu informacji podczas odrabiania zadań domowych. Ukazanie możliwości wykorzystania mediów jako źródeł informacji.
- Korzystanie ze słownika ortograficznego.
- Nauka korzystania z Atlasów - analiza mapy Świata, Europy, Polski (wyszukiwanie ciekawych miejsc na spędzenie wakacji).

#### **Zajęcia krajoznawczo – turystyczne (lub przyrodnicze):**

- Spacer po okolicy, nad morze - obserwacja przyrody, szukanie oznak wiosny, lata, jesieni oraz rozpoznawanie gatunków roślin chronionych i drzew.
- Pogadanki na temat dbania o zwierzęta: prawa zwierząt, dokarmianie ptaków zimą.



- Podnoszenie świadomości ekologicznej, nauka oszczędzania wody, dbanie o czystość wokół nas w przyrodzie, codzienne segregowanie odpadów w placówce. Obchody Dnia Ziemi, Udział w Akcji Sprzątania Świata.

## **B) KSZTAŁTOWANIE PODSTAWOWYCH NAWYKÓW WSPÓŁŻYCIA W GRUPIE, POPRAWNEGO ZACHOWANIA, WZAJEMNEJ ŻYCZLIWOŚCI I TOLERANCJI:**

### **Zajęcia profilaktyczne i psychoedukacyjne:**

- Dzień Praw Dziecka – ważne telefony, gdzie szukać pomocy w trudnych sytuacjach.
- "Czystość - podstawa mojego zdrowia",
- "Bezpieczne zabawy na śniegu i lodzie",
- "Stop agresji i przemocy",
- "Światowy Dzień Internetu" - o bezpieczeństwie w Sieci,
- "Sposoby radzenia sobie ze stresem",
- bezpieczne wakacje,
- przypomnienie zasad higieny i bezpieczeństwa podczas przygotowywania posiłków,
- „Dlaczego warto uprawiać sport?”,
- zasady kulturalnego zachowania w miejscach publicznych,

## **C) ROZWIJANIE INDYWIDUALNYCH ZAINTERESOWAŃ DZIECI:**

### **Zajęcia plastyczne i manualne:**

- Zmiana gazetki ściennej i wystroju sali według pory roku, kartki okolicznościowe (m. in. Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Mamy i Taty, Dzień Chłopaka)
- Doskonalenie technik plastycznych: wyklejanki z bibuły, wycinanek, lepienie z plasteliny i modeliny, malowanie farbami, pastelami, rysowanie kredkami, szkice ołówkiem; origami – zwierzęta.
- Wielkanocne i wiosenne ozdoby: kartki świąteczne, zajaczkę, kwiaty z krepiny itp.
- Biżuteria – wykonywanie bransoletek z koralików.
- Świąteczne ozdoby, świeczniki ze stoiczeków – recykling.

### **Warsztaty kulinarne:**

- Nauka samodzielnego przyrządzania posiłków bezpiecznej obsługi urządzeń kuchennych, zasad higieny i kulturalnego zachowania się podczas przygotowywania i spożywania posiłków.
- owocowa sałatka,
- czekoladowe muffiny,
- koktajle mleczno-owocowe,
- ciastka z ciasta francuskiego i świeżych owoców,
- prażone orzechy w miodzie,
- soki ze świeżych owoców,





- pieczenie jogurtowych oraz czekoladowych babeczek,
- szaszłyki ze świeżych owoców,
- sok ze świeżych owoców,
- gofry z owocami,
- pieczenie ciasta czekoladowego,
- pieczenie waniliowych muffinek z kawałkami czekolady oraz malinowo-jogurtowych i muffinek z owocami,
- lemoniada,
- owocowe języki,
- owsiane ciastka,
- hot dogi z ciasta francuskiego,
- **Zajęcia edukacyjne na temat zdrowego odżywiania:**
  - Jedz zdrowo cały dzień. Piramida zdrowia,
  - Kiwi pod lupą,
  - Witaminy źródłem naszego zdrowia,
  - Produkty spożywcze sprzyjające zdrowiu. Sposoby przechowywania produktów spożywczych.

#### **Zajęcia muzyczne, taneczne, teatralne:**

- Słuchanie i śpiewanie piosenek, karaoke,
- Zajęcia taneczne – nauka układów tanecznych z YouTube, Just Dance – XBOX,
- Nauka gry na bębnach djembe,
- Zabawa w kalambury,
- Wspólne śpiewanie kolęd i piosenek świątecznych.

#### **Zajęcia komputerowe:**

- Nauka podstaw korzystania z komputera – dzieci młodsze.
- Wybieranie gier bez przemocy, adekwatnych do swojego wieku.
- Nauka obsługi komputera, drukowania, skanowania i kserowania.
- Korzystanie z Internetu podczas odrabiania prac domowych.



- Prowadzenie strony „Ognisko TPD Ustronie Morskie” na portalu społecznościowym Facebook.
- Bezpieczne korzystanie z komputera i portali społecznościowych.

#### **D) TROSKA O PSYCHICZNE I FIZYCZNE ZDROWIE WYCHOWANKÓW:**

##### **Zajęcia sportowe i rekreacyjne:**

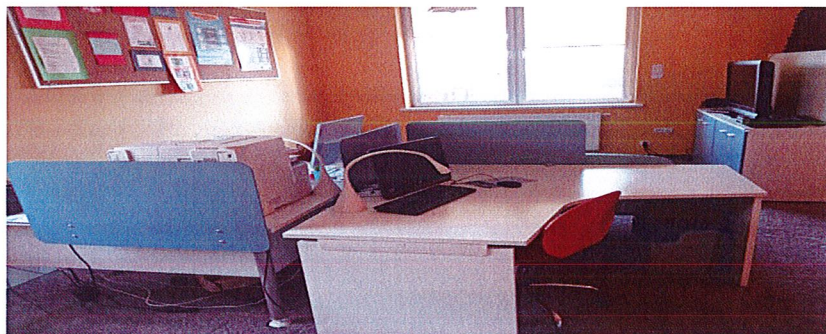
- Gry i zabawy ruchowe ze skakankami, piłkami na świeżym powietrzu,
- Zabawy sportowe na siłowni zewnętrznej,
- Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne w Ognisku, aerobik, ćwiczenia na piłkach rehabilitacyjnych,
- Zabawy integracyjne z chustą Klanza.

##### **Pogadanki:**

- „Dlaczego warto uprawiać sport?”,
- Zasady zachowania bezpieczeństwa w Ognisku, na placu zabaw i Orliku.
- Bezpieczne wakacje – zasady zachowania się nad wodą, w górach, w lesie, itp.
- Bezpieczna jazda na rowerze i poruszanie się po drogach. Noszenie odblasków po zmroku.

#### **2. Zorganizowane imprezy/wycieczki/udział w imprezach:**

- Dzień Ogniskowicza - owocowy poczęstunek i pizza,
- Dzień Dziecka - wycieczka do alpak na Sosnowym Wzgórzu w Sianowie,
- Wyjazd do Multikina w Koszalinie na film familijny pt."Lassie. Nowe przygody",
- Wyjście do pizzerii,
- Wyjście na lody do kawiarni,
- Zabawa Halloween'owa,
- Zabawa andrzejkowa,
- Mikołajki,
- Spotkanie wigilijne oraz prezenty od Gwiazdora (Udział w Akcji Gwiazdor – dzieci na podstawie wcześniej napisanych listów otrzymały prezenty).







### **3. Prowadzenie przez specjalistę socjoterapeutyczny zajęć dla dzieci i rodziców w świetlicy GOK (Rusowo nr 30A sala obok biblioteki).**

Zajęcia w świetlicy w Rusowie odbywały się cyklicznie 2 razy w tygodniu po 2 godziny – łącznie 18 godzin w miesiącu. Grupa socjoterapeutyczna przez długi czas była stała i liczyła 13 dzieci. W drugim półroczu do grupy dołączyły młodsze dzieci zajmując miejsce starszej już młodzieży. W zajęciach biorą systematycznie udział dzieci z najbliższej okolicy. Rzadziej w zajęciach uczestniczą dzieci zamieszkujące nieco dalej. Z uwagi na znaczną odległość i brak możliwości transportu ich obecność na zajęciach była sporadyczna. Zajęcia odbywały się przeważnie w czwartki i soboty. Biorąc pod uwagę harmonogram zajęć szkolnych, inne zajęcia pozaszkolne, wyjazdy oraz imprezy okolicznościowe zdarzało się, że terminy zajęć były uzgadniane z dziećmi i dostosowywane do ich potrzeb. Informacje o zmianie dnia lub godziny zajęć podawane były przez media społecznościowe (utworzono grupę na Messngerze). Rodzice dzieci także mają możliwość komunikacji z osobą prowadzącą zajęcia za pomocą tego samego komunikatora.

Zajęcia socjoterapeutyczne są formą terapii zajęciowej. Mają one na celu ukształtowanie prawidłowych wzorców zachowań społecznych poprzez różnego rodzaju zajęcia grupowe. Podczas zajęć dzieci poznają zasady funkcjonowania w społeczeństwie, uczą się odczytywać własne emocje i odpowiednio je wyrażać; budują pewność siebie, poczucie własnej wartości i uwagi dzięki przynależności do grupy, która rozumie ich potrzeby i z którą można dzielić się swoimi spostrzeżeniami. Zajęcia pozwalają odreagować emocjonalnie od negatywnych sytuacji, które dotyczą dzieci poza grupą, równocześnie ucząc się zasad jej funkcjonowania, co wspomaga proces integracji społecznej. Grupa funkcjonuje w oparciu o zasady (kontrakt grupowy). W zależności od potrzeb osób będących w grupie, dostosowuje się rodzaje zajęć w taki sposób, aby jak najefektywniejsze – odpowiednie dla wieku. Wszystkie zajęcia były przeprowadzone grupowo, aby zintegrować uczestników – dzięki temu budują między sobą zaufanie, co sprzyja wyrażaniu emocji. Podczas nawiązywania więzi narasta również poczucie wspólnoty, co buduje poczucie własnej wartości, pewności siebie i bycia istotną częścią społeczności. Do zajęć angażowani byli czasem również rodzice, którzy wspólnie z dziećmi uczestniczą w zajęciach.

Zajęcia prowadzone były w różnych formach:





\* ludoterapia – gry i zabawy, które mają na celu sprawienie radości i odreagowanie emocji; jest to uczenie się współpracy poprzez zabawę, rozwija również procesy poznawcze,

\* arteterapia, muzykoterapia – tworzenie obrazów i muzyki – sprzyja to rozładowaniu emocji, uczy skupienia, pozwala wyrażać siebie.

\* gry i zabawy wyciszające, pobudzające w zależności od stanu emocjonalnego uczestników. Dzięki zabawie uczestnicy zajęć odcinają się od nieprzyjemnych myśli czy doświadczeń urazowych. Zabawy w socjoterapii służą uspokojeniu oraz wprowadzeniu dobrego humoru i energii.

\* zajęcia psychokorekcyjne, edukacyjne i rozwojowe – służą one zdobywaniu doświadczeń społecznych, poznawczych i emocjonalnych. Uczestnicy mają szansę nazwać i wyrazić własne spostrzeżenia oraz dostrzec związki pomiędzy wydarzeniami mające miejsce w kręgu grupowym a życiem codziennym.

Czasem są to różnego rodzaju ćwiczenia, jak wchodzenie w różne role czy odgrywanie scenek. Świetnie sprawdzają się też wspólne wyjścia, wycieczki do parku czy plac zabaw. Nierzadko grupa prowadzi dyskusje na różne tematy. Omawiane są różne sytuacje, które dzieci poruszają podczas zajęć. Prowadzone są także rozmowy z rodzicami w miarę potrzeb samych zainteresowanych.

Obserwacja oraz praktyka socjoterapeutyczna dostarcza oczywistych dowodów, że udział dzieci i młodzieży w socjoterapii sprzyja nawiązaniu prawidłowych kontaktów i relacji, rozwijania odpowiedniej samooceny, radzeniu sobie z nieśmiałością oraz przewycięzaniu skłonności do wrogości i agresji. W literaturze przedmiotu przedstawia się, iż socjoterapia jest jedna z najbardziej optymalnych i najskuteczniejszych form pomocy pedagogiczno – psychologicznej. Optymalizuje lepsze funkcjonowanie społeczne sprzyjające eliminowaniu niekorzystnych następstw różnego rodzaju zaburzeń.

## **Zadanie II : upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży :**

### **1. Dotacja dla Uczniowskiego Klubu Sportowego „Sokół”**

Klub prowadził pozalekcyjne zajęcia sportowe, które był skierowane do wszystkich uczniów szkoły podstawowej. Cały czas dotarcie do jak największej ilości dzieci z terenu naszej Gminy było i jest priorytetem Klubu. Władze klubu oceniają, że cele i zadania które zostały wytyczone na rok 2023 zostały w pełni zrealizowane. Klub uczestniczył i organizował zajęcia treningowe oraz zawody sportowe o zasięgu szkolnym, międzyszkolnym i powiatowym. W minionym roku działały następujące grupy: trzy grupy pływackie (początkująca – 12 osób, dwie średniozaawansowane – łącznie 19 osób), indywidualny trening pływacki – 1 zawodniczka, grupa piłki siatkowej – 10 osób, grupa badmintona – 15 osób oraz gier i zabaw ruchowych – 18 osób.



Klub kształtował nawyk świadomego uczestnictwa dzieci i młodzieży o dbałość o swój rozwój fizyczny, wdrażał uczniów w system rywalizacji prowadzonej przez Szkolny Związek Sportowy oraz właściwe związki sportowe dla określonej dyscypliny. Kolejny rok z rzędu zorganizowano obóz sportowo rekreacyjny w Szklarskiej Porębie

W ocenie Klubu wymienione poniżej cele zostały w pełni zrealizowane:





- opanowanie podstaw najważniejszych umiejętności z zakresu piłki siatkowej, badmintonu, pływania,
- wszechstronna stymulacja rozwoju wybranych cech motorycznych (szybkość, siła, koordynacja ruchowa, gibkość),
- kształtowanie osobowości dziecka z ukierunkowaniem zainteresowań na wybraną dyscyplinę,
- zapewnienie prawidłowego rozwoju fizycznego,
- dostarczanie radości i satysfakcji ćwiczącym z aktywności ruchowej,
- stworzenie możliwości rywalizacji i udziału w zawodach sportowych,
- wyposażenie dziecka w niezbędne wiadomości dotyczące treningu i jego wpływ na organizm człowieka,
- stosowanie w codziennej praktyce zasad fair-play,
- stworzenie możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu przez uczniów,
- rozwijanie współpracy i integracji w grupie rówieśniczej i społecznej,
- kształtowanie upodobań i postaw emocjonalnych,
- kształtowanie cech woli ze szczególnym zwróceniem uwagi na godzenie nauki i uprawiania sportu,
- wdrożenie do aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej,
- kształtowanie postaw moralnych i społecznych w oparciu o trening oraz rywalizację w czasie zawodów,
- nabycie umiejętności kulturalnego kibicowania oraz zachowania się w sytuacji zwycięstwa i porażki.

Zrealizowane formy zajęć, zawody sportowe i rekreacyjne przyniosły dodatkowo oprócz celów wymienionych powyżej zauważalne efekty dotyczące :

- upowszechniania zdrowego stylu życia,
- efektywnego wykorzystywania czasu wolnego przez dzieci i młodzież,
- tworzenia mody na sportowy tryb życia,
- ograniczenia występowania patologicznych zachowań wśród dzieci i młodzieży.

Klub „Sokół” działał bardzo aktywnie organizując i uczestnicząc regularnie w zawodach sportowych. Zawodnikom Klubu udało się odnieść wiele sukcesów rangi powiatowej i wojewódzkiej.

Zajęcia sportowe prowadzone były przez czworo nauczycieli wychowania fizycznego i nad sekcją pływacką dodatkowo opiekę sprawował trener II klasy pływania. Harmonogram zajęć dla poszczególnych grup przedstawiał się następująco ; trening pływacki indywidualny – 2 godz. – sześć razy w tygodniu, grupa początkująca – 1 godz.- raz w tygodniu, grupa pływacka pierwsza średniozaawansowana – 1,5 godz. – dwa razy w tygodniu, grupa pływacka druga średniozaawansowana 1 godz.- dwa razy w tygodniu, badminton – 2 godz. – 1 raz w tygodniu, piłka siatkowa – 1,5 godz. – cztery razy w tygodniu, gry i zabawy – 1 godz. – dwa razy w tygodniu.



Na zajęcia uczestniczyło 80 dzieci w wieku od 6 do 15 lat.

## 2. Dotacja dla Fundacji „Pływamy i Ratujemy”

Zajęcia realizowane w ramach projektu były przeznaczone dla dzieci, młodzieży w tym również niepełnosprawnych z terenu Gminy Ustronie Morskie. Łączna ilość dzieci i młodzieży biorącej udział w projekcie to: 40 osób w wieku od 4 do 18 lat. Forma ogólnorozwojowych treningów skierowana była do wszystkich, klub nie prowadził selekcji, w zajęciach mogło uczestniczyć każde dziecko niezależnie od zdolności i predyspozycji motorycznych. Grupy były tworzone na podstawie potrzeb chętnych i formy zajęć został do nich dostosowane. Dzięki temu Fundacja starała się wyjść naprzeciw współczesnym problemom związanym z otyłością, brakiem ruchu wśród dzieci oraz nadużywaniem urządzeń multimedialnych.

Dzieci i młodzież brały udział w szkoleniu sportowym z podziałem na kategorie wiekowe lub sprawnościowe. Treningi prowadzone były cztery – pięć razy w tygodniu 2 godziny zegarowe, 2 razy w tygodniu po 1 godz. zegarowej dla grup pływackich początkujących i średniozaawansowanych, 4 razy w tygodniu po 1,5 lub 2 godziny zegarowe dla grupy pływackiej z elementami ratownictwa sportowego. Dzieci i młodzież uczestniczyły w zawodach organizowanych w ramach współzawodnictwa z innymi lokalnymi klubami, a także w imprezach o zasięgu ponadlokalnym - 15 imprez. Dodatkowo organizowano wewnętrzne konkursy, których celem było nagrodzenie najlepszych zawodników. Zorganizowano obóz sportowo – rekreacyjny dla 15 uczestników w Szklarskiej Porębie. Zajęcia odbywają się na pływalni CSR „HELIOS”(GOSiR) Ustronie Morskie. Proponowane zajęcia sportowe aktywizowały dzieci i młodzież do rozwijania pasji do pływania oraz kształcenia się w zakresie umiejętności ratowniczych.

W ramach realizacji projektu fundacja współpracowała z czterema instruktorami (pływanie ,ratownictwo, pierwsza pomoc, aquaterapia, nurkowanie i windsurfing). Mimo ciężkiego okresu dla klubów sportowych, fundacja działa bez przerwy oferując całym rodzinom możliwość trwania w dobrej kondycji fizycznej i dobrym nastroju.



Osiągnięte rezultaty to regularne treningi, rozwój i doskonalenie umiejętności sportowych, wyłonienie najzdolniejszych zawodników, wyłonienie przyszłych ratowników wodnych. Najważniejsze umiejętności, które kształtowano podczas zajęć z najmłodszymi, z których mogą korzystać na kolejnych etapach życia, unikając niejednokrotnie skutków zagrożeń cywilizacyjnych. Uczono ich bardzo ważnej umiejętności tj. samodyscypliny, pracy zespołowej tak aby zarówno rywalizacja, jak i praca zespołowa wzajemnie nie wykluczały się. Przestrzegania zasad „fair play” tj. tj. szacunku dla rywali, sędziów, trenerów i do samego siebie. Organizacja i zarządzanie czasem to również bardzo ważna umiejętność. Podnoszenie umiejętności pływackich.





**Zadanie III: prowadzenie profilaktycznej działalności i edukacyjnej z zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii ze szczególnymi ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.**

**I.DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO – EDUKACYJNE PROWADZONE W SZKOLE PODSTAWOWEJ W USTRONIU MORSKIM.**

. Realizacja zadań zgodnie ze szkolnym programem wychowawczo - profilaktycznym :

W szkole podejmowane są różnorodne działania profilaktyczne w ramach profilaktyki uniwersalnej, która ma na celu przeciwdziałanie pierwszym próbom podejmowania zachowań ryzykownych lub opóźnianie ich inicjacji.

W ramach oddziaływań odbyło się 36 godzin warsztatów profilaktycznych prowadzonych przez specjalistów z Centrum Edukacji i Profilaktyki „Dialog” z Krakowa.

W trakcie zajęć poruszane były następujące tematy:

- „Komunikacja interdyscyplinarna w zespole klasowym. Jak zapobiegać zachowaniom agresywnym”,
- ”Czy dokuczanie jest przemocą?. Agresja słowna, wulgaryzmy- nie tylko pięścią stosujesz przemoc”,
- Jak radzić sobie z emocjami,
- Uzależnienia behawioralne – nowe technologie,
- Słowa ,które krzywdzą i ranią innych. Prawidłowa komunikacja u dzieci,
- Przemoc wirtualna – komunikatory internetowe - społecznościowe,
- Prawidłowa komunikacja u dzieci, konflikty wynikające za złej interpretacji słów osłów, za którymi nie przepadam,
- Wspieranie zdrowych relacji między rówieśnikami,
- Jak odnaleźć się w nowym kraju, szkole. Trudności z właściwą adaptacją,
- Poczucie własnej wartości, budowanie pozytywnej samooceny,
- Rozwiązywanie konfliktów w klasie,
- Hejt i cyberprzemoc – stop mowie nienawiści
- Radzenie sobie ze stresem,
- Budowa relacji w grupie,
- Akceptacja innych. Budowanie relacji w grupie.

Szkoła w programach profilaktycznych, w ramach których pedagog szkolny, pedagog specjalny oraz wychowawcy klas prowadzili zajęcia z uczniami :



- „Unplugged” – adresowany do uczniów w wieku 12-14 lat, oparty na modelu wszechstronnego wpływu społecznego. Ma na celu ograniczenie inicjacji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki), ograniczenie rozwoju intensywności używania, tj. przejścia od fazy używania eksperymentalnego, do fazy używania problemowego.
- „Cukierki” – adresowany do uczniów w wieku 7-11 lat, ma charakter uprzedzający. Jego zadaniem jest zapobieganie sytuacjom dysfunkcyjnym w życiu dziecka, zanim się takie pojawią. Zajęcia przybliżają uczniom podstawowe informacje na temat środków

## II. TEMATY WARSZTATÓW, ZREALIZOWANE PRZEZ PSYCHOLOGA SZKOLNEGO W 2023 ROKU W SZKOLE PODSTAWOWEJ W USTRONIU MORSKIM.

1. Zajęcia zapoznawcze. Rola psychologa w szkole – klasy młodsze,
2. Sytuacje niebezpieczne w szkole i możliwe konsekwencje,
3. Wprowadzenie do emocji – klasy młodsze,
4. Emocje podstawowe – klasy młodsze,
5. Emocje i jak sobie z nimi radzić – klasy starsze
6. Stres i metody relaksacyjne,
7. Konstrukttywne wyrażanie złości,
8. Depresja i jej obawy. Jak reagować,
9. Depresja i jej objawy. Jak i gdzie szukać pomocy,
10. Hejt w Internecie,
11. Kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów. Otwartość i umiejętność uznania istnienia innej perspektywy,
12. Rozwiązywanie problemów rówieśniczych,
13. Relacje rówieśnicze i rozwiązywanie problemów,
14. Marzenia. Po co są i jakie pełnią rolę w dobrostanie człowieka,
15. Przekraczanie granic – zachowania naruszające przestrzeń osobistą i radzenie sobie w takich sytuacjach,
16. Bezpieczeństwo w sieci,
17. Zajęcia integracyjne. Ćwiczenie umiejętności komunikacji i współpracy w grupie,
18. Tolerancja jako ważna wartość społeczna,
19. Moje plany dalszej edukacji. Lęk przed egzaminami – klasy ósme,
20. Bezpieczeństwo podczas wakacji.

### Zadanie IV: zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych oraz dla członków ich rodzin, jak również dla osób dotkniętych przemocą domową.

W Ustroniu Morskim działa Klub Promocji Zdrowego Stylu „Uśmiech”. Klub jest czynny 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku) oraz 3 godziny w każdą niedzielę z wyjątkiem świąt.

Zadania realizowane w Klubie to:

- w niedzielę godzinach popołudniowych prowadzona jest terapia dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych, zajęcia prowadzone są przez terapeutę z Wojewódzkiego Ośrodka Leczenia







Uzależnień i Współuzależnienia Stanominie,

-raz w tygodniu w czwartki pełnione są dyżury psychologa dla wszystkich mieszkańców, nie tylko dla osób uzależnionych, podczas prowadzonych dyżurów realizowane są następujące formy oddziaływania psychologicznego:

\*konsultacje psychologiczne, \*porady psychologiczne, \*terapia psychosomatyczna, \* terapia w zakresie całościowego spektrum uzależnień, \*terapia osób współuzależnionych,\* pomoc w sytuacjach kryzysowych, \*rozwiązywanie konfliktów rodzinnych, \* wsparcie postpenitencjarne. W/w formy wsparcia realizowane były indywidualne jak również rodzinie

- w dni powszechne w godzinach od 12 do 18 w Klubie „Uśmiech” pełnione są dyżury przez pracownika przeszkolonego w zakresie uzależnień, który w sposób profesjonalny udzieli pomocy i podpowie o możliwościach skorzystania z pomocy w różnych instytucjach państwowych jak i zakładach lecznictwa,

- w poniedziałki Klub „Uśmiech” jest zarezerwowany dla osób uzależnionych, którzy spotykają się na mitingach organizowanych przez miejscową grupę AA „Bursztyn”,

- organizowano spotkania z okazji rocznic abstynenckich członka grupy AA oraz spotkania Wigilijne z grupą AA z terapeutą .

Swoją siedzibę w Klubie ma również Gminna Komisja d/s Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W ubiegłym roku Komisja spotkała się na 24 posiedzeniach. Zgodnie z obowiązującymi przepisami Komisja wydała 65 postanowień opiniujących pozytywnie wnioski złożone przez przedsiębiorców o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Członkowie Gminnej Komisji przeprowadzili z 7 osobami rozmowy motywujące do podjęcia leczenia. Część z tych osób podjęła dobrowolnie leczenie w ośrodkach lecznictwa stacjonarnego, część skorzystała z terapii i porad psychologicznych oferowanych na miejscu. W ramach swoich uprawnień zawodowych członkowie Komisji nadzorowali rodziny gdzie dochodziło do nadużywania alkoholu. Ścisłe współpracowano z asystentem rodziny kuratorami społecznymi, terapeutą i psychologiem. Współpracowano z Zespołem Interdyscyplinarnym d/s Przemocy w Rodzinie.

W ramach swoich kompetencji członkowie Komisji kilkakrotnie wyjeżdżali monitorując poszczególne placówki handlowe i gastronomiczne w Ustroniu Morskim, Rusowie, Sianożętach w czasie tych wizyt u większości przedsiębiorców nie stwierdzono zasadniczych uchybień dotyczących sprzedaży alkoholu i zachowania porządku publicznego. Zlecono również firmie zewnętrznej kontrolę placówek handlowych w zakresie zakazu sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim. Kontrolę połączoną ze równoczesnym szkoleniem pracowników w zakresie sprzedaży napojów alkoholowych zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Od miesiąca października 2021 roku w świetlicy GOK w Rusowie nr 30A – działa punkt konsultacyjny gdzie w każdą niedzielę przyjmuje terapeuta do spraw uzależnień i współuzależnienia, a od kwietnia 2022 roku funkcjonuje dodatkowo punkt porad psychologicznych ( w każdy wtorek) dla wszystkich mieszkańców Rusowa i okolicy. Z porad tych mogły korzystać nie tylko osoby z problemem uzależnień.

W roku 2023 Gmina Ustronie Morskie zgodnie z opracowanym Programem realizowała wszystkie wyznaczone zadania.

PEŁNOMOCNIK WÓJTA  
d/s Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych  
*Jołanta Maria Waligóra*